U-netrans

# 健康経営
# 取り組みのご紹介



2026年　総務人事課　（2026年9月改訂）

Vision

# ユーネットランスにおける　健康経営®の目指す姿

社員一人ひとりの心身の健康が最大のパフォーマンスを発揮し、職場の活力につながるという信念のもと、健康経営を推進しています。

ユーネットランスは、社員一人ひとりが健康であることが第一だと考えます。
健康であることで最大限のパフォーマンスを発揮することができ、笑顔に満ち溢れた職場が会社を更に活性化すると考えます。

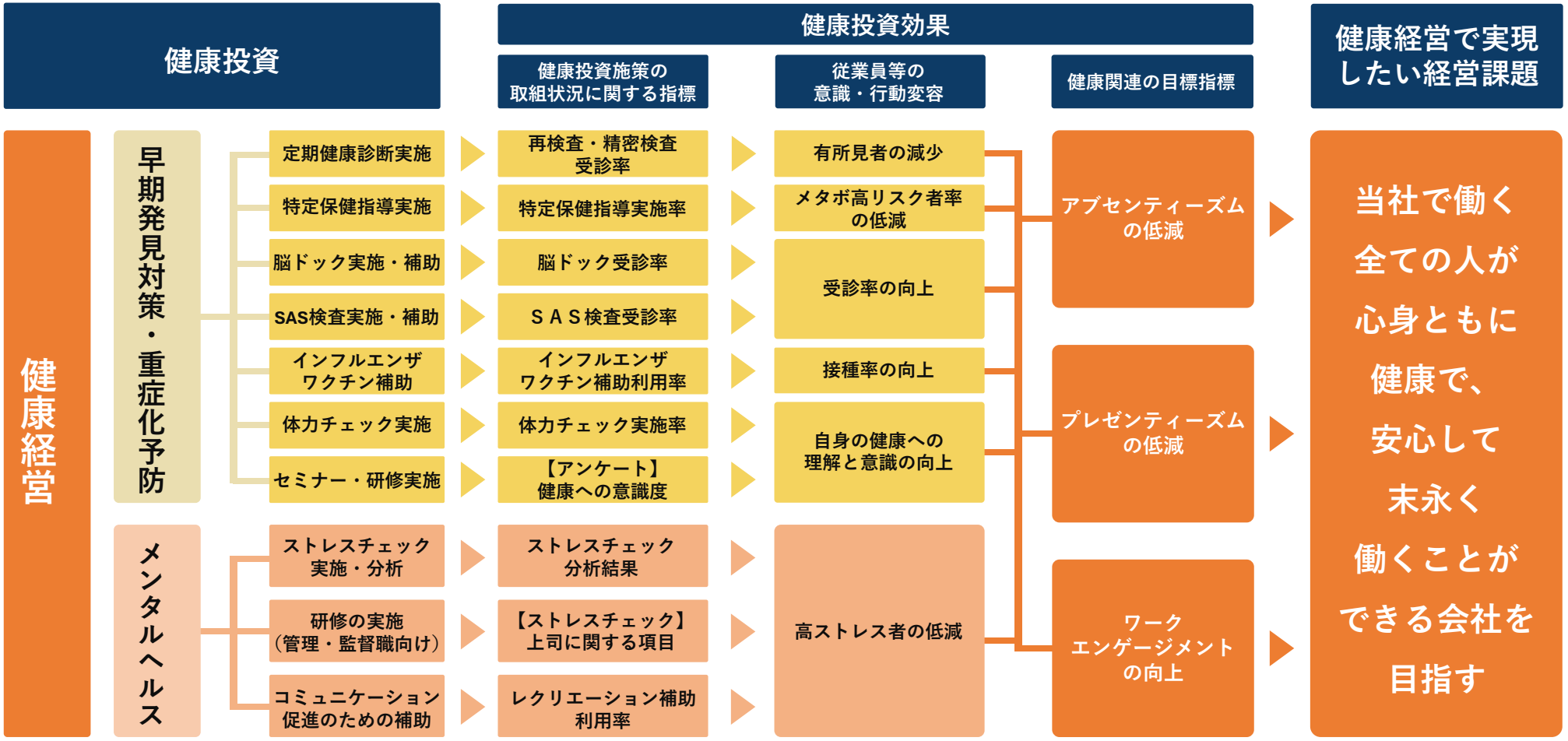
弊社では健康に関する諸施策を真剣に考え、チャレンジし続けます。
企業理念にある**「共に働く人達の満足の実現」**のために、会社に関わる全ての人たちが健康でいきいきと働くことのできる会社となるよう努めることを宣言します。

2020年3月30日
株式会社ユーネットランス　代表取締役社長　熊澤　洋一

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

Policy

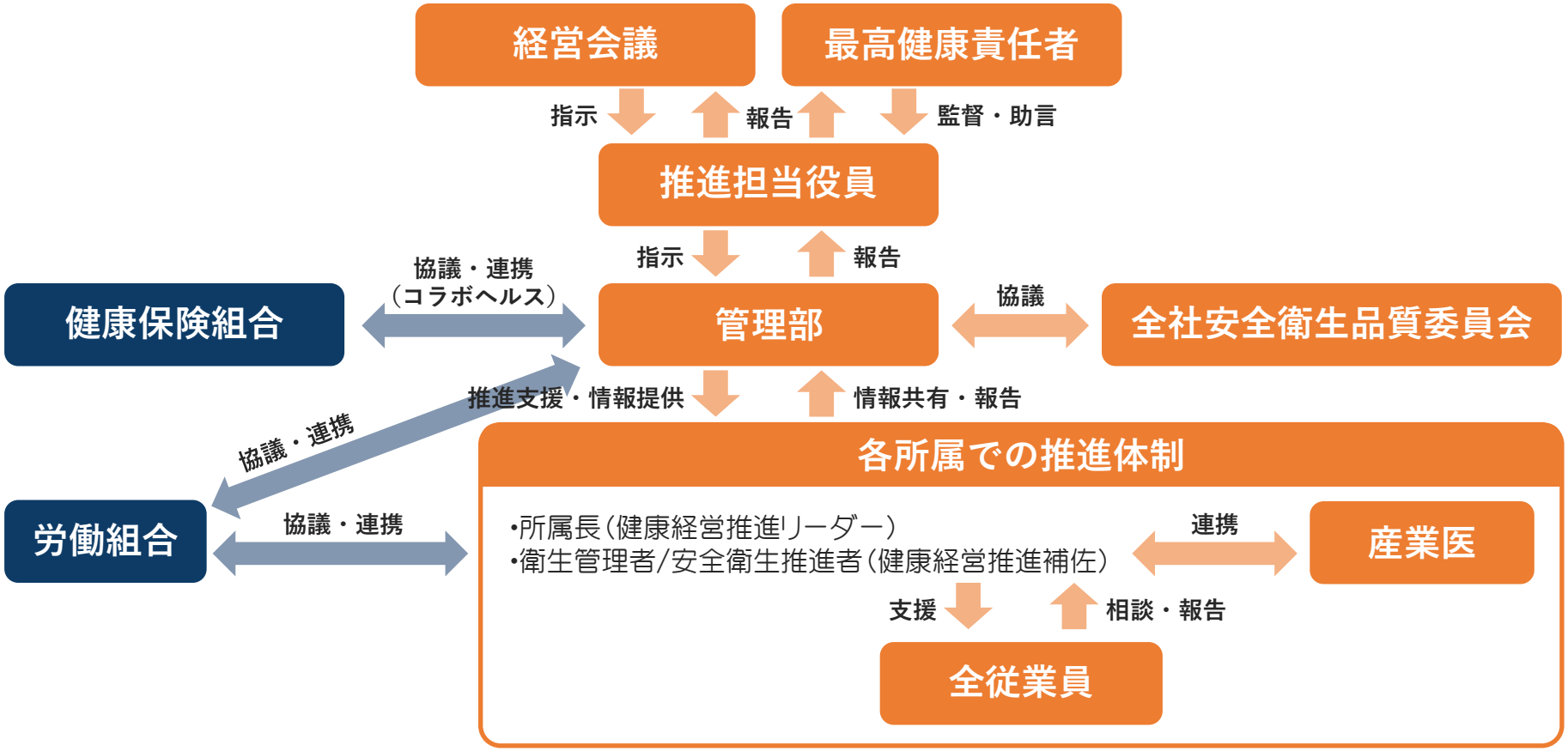
# 健康経営戦略マップ



Organizational structure

# 健康経営推進体制

代表取締役社長を最高責任者とし、全社横断的な健康経営推進体制を構築しています。



Organizational structure

# 健康相談・メンタルヘルスサポート体制

従業員一人ひとりが安心して働き続けられる職場環境づくりを目的として、社内外に健康相談窓口を設置しています。仕事上の悩みや人間関係に関する相談だけでなく、メンタルヘルス、不調時の健康相談、育児や介護に関する悩みなど、幅広い相談に対応できる体制を整えています。

## 社内相談窓口

従業員が安心して相談できる窓口として、管理部による相談窓口を設置しています。相談内容に応じて適切な対応や支援につなげています。

- 職場でのコミュニケーションに関する悩み
- 業務上のストレスやメンタルヘルスの不調
- ハラスメントに関する相談
- 育児や介護との両立に関する相談　等

## 社外相談窓口



**■日本生命ヘルスケアサポート・Nコンシェルジュ**

専門スタッフによる相談サービスを利用できるほか、社内では相談しにくい内容も、従業員とその家族が気軽に利用できる外部相談窓口として、心身の健康維持・増進を支援しています。

- メンタルヘルスに関する相談
- 育児や介護に関する相談
- 専門機関の案内や支援情報の提供　等
- 健康や医療に関する相談
- 生活習慣改善に関する相談

Data

# 各種健康関連データ

| からだの健康 | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 |
|---|---|---|---|
| ・定期健康診断受診率 | 100% | 100% | 100% |
| ・精密検査受診率 | 100% | 77% | 77% |
| ・SASスクリーニング検査受診率<br>乗務員を対象にSAS検査を実施しています。検査・精密検査費用は会社が全額負担しています。<br>治療が必要な場合は継続的な治療管理を行い、安全運行と健康維持に取り組んでいます。 | 100% | 100% | 100% |

| こころの健康 | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 |
|---|---|---|---|
| ・ストレスチェック受検率 | 100% | 100% | 100% |

| その他 ※職種別調査結果を人数構成比に応じて加重平均し、全社値を算出。 | 2023年度 | 2024年度（470人） | 2025年度（538人） |
|---|---|---|---|
| ・アブセンティーイズム<br>※東京海上日動火災保険株式会社の「ウェルビーイングナビ」アンケート結果に基づき算出。<br>従業員の傷病による欠勤日数の平均値。低いほど良好な状態を示します。 | — | 6.2日 | 6.8日 |
| ・プレゼンティーイズム<br>※東京海上日動火災保険株式会社の「ウェルビーイングナビ」アンケート結果に基づき算出。<br>健康上の課題による労働生産性の低下割合を示しています。低いほど良好な状態を示します。 | — | 21.4% | 18.4% |
| ・ワーク・エンゲージメント<br>※東京海上日動火災保険株式会社の「ウェルビーイングナビ」アンケートにおいて、<br>「仕事への熱意」「活力」「没頭」に関する設問への回答結果をもとに算出しています。<br>6点満点で、高いほど良好な状態を示します。 | — | 2.3点 | 2.4点 |

Action

## 睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策

輸送の安全確保と従業員の健康維持を目的として、乗務員を対象に睡眠時無呼吸症候群（SAS）スクリーニング検査を実施しています。
スクリーニング検査費用は会社が全額負担しており、受診率は100％です。
また、精密検査が必要と判定された場合の検査費用についても会社が全額負担し、確実な受診につなげています。さらに、治療が必要な場合には継続的な治療管理を実施し、安全運行の確保と健康維持を支援しています。

Action

## MRI検査受診支援

疾病の早期発見・早期治療を目的として、福利厚生の一環でMRI検査受診費用を全額補助しています。希望する従業員は3年に1回受診することができ、脳血管疾患等の重症化予防と健康維持・増進につなげています

Action

# 地域スポーツイベントへの参加

従業員の健康保持・増進と職場内コミュニケーションの活性化を目的として、地域で開催されるスポーツイベントへの参加を推進しています。
2025年および2026年に開催された三好池桜マラソンには、経営層を含む従業員が参加しました。参加費用は会社が負担し、運動習慣の定着や健康意識の向上につなげています。また、大会後には昼食や季節の和菓子を囲んで交流する機会を設けることで、部署や世代を超えたコミュニケーションの促進や組織の一体感醸成にも取り組んでいます。




練習した成果を本番で発揮することができて、去年よりタイムを縮めることが出来ました！辛かったけど、楽しかったです。





運動不足解消をきっかけに参加し、皆さんの応援のおかげで楽しく完走できました。また参加したいと思います。