

睡眠時無呼吸症候群に関する

社内規程が変わりました!



皆様の健やかな毎日を守るため、当社では睡眠時無呼吸症候群（SAS）のスクリーニング検査および精密検査にかかる費用の一部を補助しています。このたび、より多くの皆様に安心して働いていただけるよう規程を一部改定しました。

01 運転適性診断で指摘された方も対象に

- ▼ 早期発見につなげるため
- ▼ 運転適性診断で「SASのおそれがある」と記載された方も、スクリーニング検査の対象に追加しました。

02 定期検査が3年ごとに

- ▼ 体調の変化にいち早く気づけるよう、これまで5年ごとに行なっていた定期検査を、3年ごとに受られるようにしました。

03 精密検査費用の自己負担0の対象を拡大

- ▼ 精密検査結果が「E」判定の方のみから、「D」判定の方も自己負担なしで精密検査を受けて頂けるようになりました。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは?

SASは、眠っている間に呼吸が繰り返し止まる病気です。

多くは家族の指摘（いびき、呼吸停止）で気づきます。本人は「日中眠い」「寝た気がしない」程度で、自覚しにくいいため、潜在患者が多いのが特徴です。日中の眠気は、居眠り運転など事故のリスクを高めます。さらに、呼吸停止による体への負担は、心筋梗塞や脳卒中といった命に関わる病気のリスクを大幅に高める深刻な影響があります。「もしかしたら?」と感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

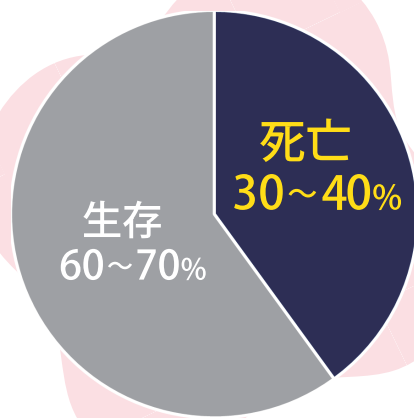
SAS は命に関わる

適切な対策・治療が大切です

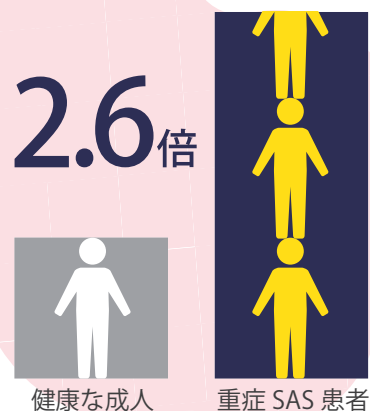
未治療SAS患者の死亡率
(二次心血管イベント)



中等症以上のSAS患者の
10年後の生存率



重症SAS患者の死亡率
(健康な成人=1.0)



適切な対策・治療でリスクは大幅に減らせます!

SASと診断された方も治療を受ければ安心して乗務いただけます。

もっと知りたい方へ 「SASって何?」をわかりやすく解説!
(外部のyoutubeサイトにリンクします)



タイトル:睡眠時無呼吸症候群(SAS)を知る【足立耳鼻咽喉科 伏見クリニック】

公開元:Medical DOC治療動画チャンネル「医科」

URL:<https://youtu.be/P3nmf-Vw050?si=0aJtGfo9e2zwQixf>